



Avril 2023
Numéro 2



News Aussi

Le mot du Directeur

L'éclosion de la première feuille annonce le printemps !!!

Cette saison marquant traditionnellement le renouveau dans la nature, Le Pôle Enfance Nous Aussi, par ses projets, ses perspectives et orientations aborde une phase nouvelle de son existence.

Des travaux de réhabilitation des locaux tant attendus depuis de nombreuses années voient enfin le jour cette année sur les sites de Vétraz Monthoux et Pers Jussy, pour offrir de meilleures conditions d'accueil à nos jeunes.

Ces travaux d'envergure s'étendront également sur l'année 2024 et concerneront la réhabilitation de l'ensemble des internats et la construction d'une salle de sport.

Certes, cela va engendrer de nombreux désagréments dans notre quotidien, les professionnels y sont préparés et saurons rassurer les jeunes, mais nous comptons également sur votre contribution, implication et bienveillance pour nous aider à franchir cette étape nécessaire pour améliorer notre offre de service.

En vous remerciant pour votre compréhension, je vous souhaite une bonne lecture du deuxième numéro de notre gazette « News Aussi »,

Bien cordialement,

Mr Laurent GUILLAUME,
Directeur Pôle Enfance

Dans ce numéro

Le mot du Directeur
..... 1

La vie du Pôle
Enfance
..... 2 à 11

Les Actualités et
devinettes..... 12

COMITE DE REDACTION

Directeur de Publication :
Laurent GUILLAUME

Rédacteur en Chef :
Juliette BAF COP

Maquettiste :
Nathalie RAPICAULT



« Elles ont bien dansé. »



« J'ai aimé. »



« J'ai adoré. »



« C'était bien. »

Sortie à Château Rouge

On était à un spectacle de danse. Il s'appelait LUX. Il y avait une petite fille qui s'appelait Lux. Elle comptait les étoiles avec un personnage tout noir. Elle avait peur du blanc. Au bout d'un moment elle en a eu assez. Elle s'ennuie. Elle part à la recherche du blanc. Elle trouve un yéti qui balayait la neige dans une grotte de glace. Elle l'observe. Ils deviennent amis. Une fois ensemble, ils découvrent toutes les couleurs du monde : les vagues, la plage, la montagne, les fleurs, la neige, la mer, la ville, le désert. Et après une bouée flamant rose arrive et ils jouent ensemble.



« C'était magnifique. »

Classe IMPro



« C'était super. »



« J'ai fermé les yeux quand la lumière arrivait sur nous. »

Interview des jeunes du groupe 3 :

Qu'est-ce qu'on a fait jeudi soir ?

Kevin : « On est allé à la pizzeria à Annemasse vers Burger King. »

Qu'avons-nous mangé ?

Cosimo : « Pizza ! »

Et en dessert ?

Faïk : « Des mousses au chocolat et des tiramisus. »

Est-ce que ça vous a plu ?

Réponse unanime des cinq jeunes, et aussi des trois éducatrices : OUI ! Un super moment de groupe, dans la bonne humeur. On est rentré à l'internat avec de grands sourires et les estomacs bien remplis.



Groupe 3 de l'Internat



Groupe B



J'ai utilisé le rouleau avec la peinture jaune. Je n'aime pas mettre les mains dans la peinture. Alexis

J'ai mis mes mains dans la peinture pour décorer. Eva

J'ai bien aimé mettre mes mains dans la peinture et après sur le papier. Nolan

C'est rigolo de mettre les mains dans la peinture. Rayan

Je suis content d'avoir décoré la salle à manger avec les mains dans la peinture bleue, rouge, verte, rose et jaune. Johannès

Les mains dans la peinture rouge. Célia

C'est jolie avec les couleurs. Katherine



Conseil Santé

Pourquoi a-t-on des difficultés à s'endormir ?

Si on est excité, stressé, inquiet, le cerveau ne peut pas suffisamment ralentir pour nous faire entrer dans le sommeil.

Les choses qui perturbent le sommeil : trop ou pas assez manger, boire des boissons excitantes (soda, café). S'il fait trop chaud, trop froid, trop de bruit, LES ECRANS ..

La sieste, c'est bon pour tous !

On a tous un temps faible en début d'après-midi, à chacun sa réponse. Quel que soit l'âge. L'importance est de faire une vraie PAUSE REPARATRICE. Pour certains, ce sera de la relaxation ou un sommeil bref, pour d'autres, des lectures, des jeux calmes ou des exercices physique sans excitation.

Le Sommeil, un ami pour GRANDIR !

POURQUOI DORMIR, A QUOI CA SERT ?

On dort parce que le corps et le cerveau ont besoin de se reposer pour bien fonctionner pendant l'éveil.

On récupère de la fatigue de la journée.

On grandit, le cerveau diffuse l'hormone de croissance.

On rêve, ça favorise la maturation du cerveau, l'apprentissage, le développement de la mémoire par le rêve, on peut se défouler, évacuer le souvenir d'événements désagréables, ou revivre des situations heureuses .

COMBIEN D'HEURES DOIT-ON DORMIR ?

A chacun sa quantité de sommeil

De 4 ans à 6 ans, entre 11h à 12h de sommeil

De 6 ans à 11 ans, entre 10h à 11h de sommeil

À partir de 11 ans, entre 9h et 10h de sommeil

Adulte, entre 7h et 8h de sommeil.

COMMENT DORT-ON ?

Le sommeil, c'est comme un train qui passe, il ne faut pas rater l'heure. Le cerveau envoie des clignotants, c'est le moment de prendre le train de s'endormir.

On se frotte les yeux, on baille. Ce train c'est le cycle du sommeil.



Carte Identité ELIKEIN

Eliken est un service d'aide à domicile qui a investi le champ de l'habitat partagé. Il s'agit d'un habitat de droit commun.

Ils disposent de 6 logements (un 7^{ème} en cours d'acquisition) dans un petit immeuble 46 av des Alpes à Thonon les Bains.

Les adultes accueillis doivent avoir une notification MDPH Foyer de Vie ou Foyer d'accueil médicalisé.

Les résidents vivent en colocation (2 ou 3 par appartement) avec une prise en charge :

De 7h à 21h : par des professionnels : Moniteur éducateur, auxiliaire puéricultrice, éducateur spécialisé (1 à 2 professionnels par appartement).

De 21h à 7h : par des veilleurs de nuit.

Les portages de repas peuvent être mis en place selon les besoins.

Un cabinet d'infirmier intervient selon les besoins jusqu'à 3 fois par jour.

Les professionnels accompagnent les adultes sur les actes de la vie quotidienne (toilettes, cuisine, entretien du logement, courses...) et sur des temps d'activités (sortie, bowling, cité de l'eau..).

Des activités sont également proposées par des intervenants : coach sportif, art thérapeute, équithérapie.

A l'entrée, un bail est signé entre Eliken et le représentant légal, bail qui peut être résilié à tout moment si le projet de l'adulte change.



Lundi 27 février, on a fêté le départ de **Scotty**. « On a préparé un goûter : on avait du coca, de l'Orangina etc. » (Steven)

« On a chanté. Sébastien a fait des blagues pendant la fête. » (Imer) « C'était bien. » (Thomas)

On lui a offert le Uno, un puzzle avec la photo du groupe Passerelle et la mascotte de notre groupe : Bernard.

On l'a aidé à déménager toutes ses affaires : valise, sacs de jeux, Bernard. « J'étais triste. » (Kévin)

« Maintenant, il est bien dans son appartement. » (Pierre)

« Scotty me manque. » (Noah)

Voici une photo de la dernière sortie neige du groupe avec Scotty avant son départ définitif pour sa colocation le mercredi 1^{er} mars.



Sortie ski



HIVER 2023 ... Une saison bien particulière !

Les sports d'hiver et les activités de neige sont profondément ancrés dans notre territoire et dans notre culture locale... et l'IME n'échappe pas à la règle !

Chaque année, la période blanche nous attire de janvier à fin mars à la montagne, pour fouler en raquettes les champs de neige vierges, ou braver les descentes VERTIGINEUSES en luge ou en ski de fond.

Mais que s'est-il passé cet hiver ? La neige s'est fait attendre presque tout le mois de janvier, et voilà que mi-mars elle s'en va déjà ! De mémoire de Savoyard, on n'avait pas vu cela depuis des décennies !

Mais cela n'a pas démotivé nos ardeurs... Les pistes de ski sont fermées à Plaine Joux... nous en avons profité pour aller découvrir une nouvelle station. Sauriez-vous trouver son nom ? un indice de taille se cache dans l'une des photos de ce haut lieu de la résistance !

Les randos en raquettes nous ont aussi amené vers un curieux campement, avec les traces d'un ancien feu et de surprenantes maisons de neige... des igloos ! On n'a pas résisté à l'envie de les visiter !!!

On vous donne rendez-vous à l'année prochaine, ... et promis, on aura plein de neige !

Thierry et Alexis, éducateurs sportifs



Carnaval



Mardi 21 février 2023 :

Les enfants et les professionnels sont déguisés, maquillés. Un défilé se prépare, mené en tête par Isabelle C. qui nous accompagne de sa musique. Luc, notre photographe, nous accompagne pendant le défilé dans l'IME, en passant par l'ESAT jusqu'au Foyer de Vie Les Oliviers. Chacun arbore son plus beau sourire. On danse, on chante, et les jeunes de l'IM-PRO nous font le plaisir d'organiser un goûter de fête avec des crêpes au chocolat et des jus. Chacun a son petit mot à dire..

« J'aime bien le carnaval. On a dansé. » Aya ; « On est déguisé. » Eliza.
Classe violette



Les élèves de la section Pro ont préparé à la Colline la pâte à crêpes pour le bonheur des petits et des grands, avec les conseils de Nora, leur éducatrice.

Sport et Santé



Pour la santé de votre enfant, il est important qu'il bouge pendant les vacances. Pas besoin de sports extrêmes, 30 minutes d'activité physique tous les jours permettent qu'il garde la forme pendant les vacances et ne peine pas trop à la reprise !



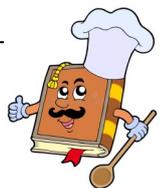
L'activité physique c'est quoi ? C'est tout ce qui permet au corps de bouger : la marche est la meilleure, mais cela peut-être varié : vélo, jardinage, jeux de ballon, bricolage...



MERCI à tous les gourmands !

Recette des Crêpes

250g de farine
4 oeufs
un demi-litre de lait
1 pincée de sel
50 grammes de beurre
1 sachet de sucre vanillé
1 cuillère à soupe de rhum (5 cl)
Variante : pour rendre les crêpes plus savoureuses, remplacer une partie du lait par de la crème fraîche.



Section Pro



Du côté de l'Internat

A l'occasion d'Octobre Rose, la Section Pro a organisé une course pour participer à la lutte contre le cancer. A Reignier, en Haute-Savoie, un lundi après-midi, tous les jeunes ont participé en faisant du vélo ou en courant. On comptait le nombre de tours. Pour chaque tour, les parents, le personnel de l'I.M.E. ou des amis ont parrainé chaque élève de la section. On a aussi cuisiné avec Frédéric et on a vendu nos plats et nos gâteaux. On a récolté plus de 500 euros. Nous les avons donné aux Fées Roses du CHAL (Centre Hospitalier Alpes-Léman).

MERCI à tous pour votre participation !

RDV le 3 octobre prochain avec Rebecca pour nous retrouver au côté des Fées Roses au CHAL

Environ une fois par mois, nous décommandons les repas Sodexo afin de confectionner nous-mêmes les repas. Des recettes faciles pour faire le plus possible !



« J'aime bien quand on invite Elodie et Estelle » (Charly)

« C'est le rayon où y'a plein de légumes. On cherche des légumes Pour manger » (Noah)
« J'adore aller acheter à manger car ce qu'on mange après est délicieux ». (Alex)



L'équipe des Poulettes :

Nous avons choisi un parrain et une marraine pour s'occuper des poules pendant les vacances quand nous ne sommes pas là.

Alexis, le professeur de sport, et Juliette, la coordinatrice des maitresses, ont accepté avec plaisir d'être le parrain et la marraine. Merci à eux.

Le baptême a eu lieu lundi 20 mars en toute intimité avec comme témoin Marie-Claire du groupe B.

Merci à tous d'avoir proposé des prénoms pour les poules !

Nous avons choisi : **Glaçon** pour la blanche, **Roussette** pour la rousse et **Lady** pour la cendrée.



Gâteau ! » (Wissém)
« J'aime faire la cuisine » (Alex)
« On fait cuire du riz, du poulet, on mange de la salade » (Aïman)

Des nouvelles des poules



MERCI à tous pour votre participation !

Passerelle



Groupe B

Depuis l'an dernier, avec Passerelle, on trie les déchets recyclables. On va chercher les bacs jaunes dans tous les groupes toutes les deux semaines pour les emmener dans les containers en face de l'école du Petit Prince.

Depuis le mois de janvier, on peut mettre tous les emballages en plastique, les bouteilles en plastique et les canettes dans le même container. Sur Annemasse et Vétraz-Monthoux, il y a maintenant des poubelles jaunes qui sont ramassées chaque semaine.

ATTENTION ! Pas de gros cartons, de mouchoirs en papier ni d'essuie-mains dans ces poubelles !!!



Le groupe B fait des plantations. Nous sommes allés à Gamm vert. Nous avons choisi des graines de fleurs. On a mis de la terre dans des pots et des graines.

Tous les 2 jours, nous devons arroser doucement les petites pousses en attendant qu'elles deviennent grandes.

Pour la fête de l'été nous les mettrons en jardinière.



Atelier Découverte

Dans cet atelier il est proposé plusieurs activités : art plastique, accompagnement au repas, petits gestes du quotidien, manipulation sensorielle et Snoezelen.

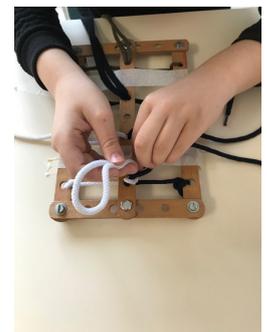
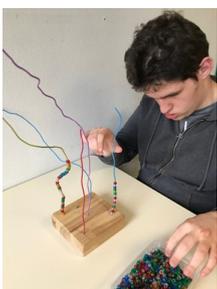
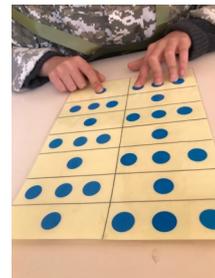
Avec mes mains je peux réaliser des choses simples et compliquées.

Dans cet atelier, je peux toucher, prendre le temps de ressentir, couper, coller, enfiler, lacer, coudre, pincer, visser, assembler, mélanger, modeler, partager des repas, trier, associer...

Toutes ces activités se passent dans le calme et le respect de l'autre. L'essentiel est de trouver du plaisir et que chacun découvre ses possibilités en toute sérénité.

Les acteurs et actrices de ces activités sont: Elona, Eliza, Adela, Nathan, Thibault, Ylan, Wissem, Alexis, Meldisa, Ambre, Johannes, Sarah, Imen, Eva, Quentin, Danaë, James, Ilyès, Constant, Noah, Alaaddine, Faïk, Steven avec l'accompagnement de Ouahiba.

Merci à elles et eux de participer assidûment et avec humour à l'atelier découverte !





La prose de Stéphane, chauffeur



Je dois donc vous conter mon transport du matin, le "1", le "Fillings". Mon objectif est plutôt de revenir sur les acteurs de ce transport. Le chauffeur, certes, mais surtout les voyageurs.



Tout commence aux environs de 7h40 par la montée de **Jérémie**. Il monte à l'avant. Décision que j'ai pris le jour ou, pour la seconde fois, il est resté bien caché à l'arrière du Ford jusqu'à 9h. J'entends souvent que **Jérémie** ne parle jamais pendant les transports. Ce qui est une surprise pour moi. Une fois passé le rond-point de Bonne, en route vers Arpigny, si j'entame le dialogue, il démarre. S'instaure alors un jeu où en général je fais appel à sa mémoire du trajet et de ses occupants. **Thomas**, nous a rejoint. **Thomas** aime la musique. Qu'elle soit un brun agressive ou dansante. Alors parfois, nous coupons "Inter" pour de la musique. Il n'est pas rare que **Thomas** esquisse un mouvement rythmé bassin /bras tendus voire même me lance avec sa main le signe de ralliement des métalleux.



Nous arrivons très vite chez **Danaé**, qui monte invariablement à l'arrière du bus. Et qui observe. Je lance parfois un "Ça va **Danaé** ?" Un "Oui" ai-güé traverse le Ford.



8h00 : **Andréa** arrive. Un échange bref avec sa maman, souvent constructif et **Andréa** donne le top départ : "Allez Go c'est parti !" me lance t'il. Et nous roulons vers **Dilan**.



Je demande à **Andréa** si Asco, son chien est resté à la maison ? Il ne veut pas souvent sortir. Et **Andréa** d'ajouter : "Ce gros fainéant"... Ce qui nous fait rire, ensemble.

En cinq minutes nous arrivons chez **Dilan**. Que nous revoyons un peu plus régulièrement ces temps. Et c'est bien. Une caresse au petit nouveau, son chien "Tomy", une bonne claque à la vitre pour dire au revoir à maman et nous filons vers le Plat de Borly.

Thierno est là aujourd'hui. Souvent attentif, il me demande des nouvelles de ma fille. C'est cool.

Nous récupérons **Noah**, qui alterne entre calme et agitation, puis **James** qui parfois nous gratifie de vocalises ou de grognements qui maintenant lui vaut le doux sobriquet de "Petit Lion".

Il est bientôt 8h45 et nous rentrons au camp de base.

James a encore une fois déjoué mon attention en appuyant sur le klaxon, je marque **Noah** "à la culotte" le temps qu'il récupère sa valise et tout le monde franchit la porte pour rejoindre les autres élèves déjà présents.

Encore une fois, ce transport aura été un bon moment de partage. J'aime l'idée que les parents me retrouvent à l'heure devant leurs portes, et qu'ils sentent pouvoir compter sur le chauffeur. Maigre soulagement probable- vie dédiée mais cu que ce bref sonnalisé est im- notre Association ment dans cette je reste convain- relationnel per- portant pour comme pour eux.





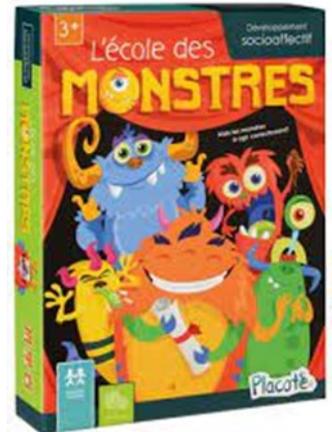
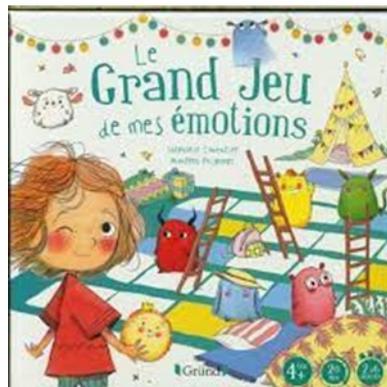
Du côté du SESSAD

Tous les jeudis, Stéphanie vient nous chercher à l'école. On va manger avec Stéphanie et Floriane, et ça se passe très bien. Pour manger, on a du matériel adapté et on fait des petits jeux pour goûter des nouveaux aliments. On apprend aussi à bien mâcher. Après le repas c'est la récréation. Après on va faire le groupe. Dans le groupe :

- On joue,
- On apprend à se sentir bien,
- On apprend à jouer ensemble,
- On apprend à écouter les autres camarades,
- On apprend à respecter et à attendre son tour,
- On apprend à accepter de perdre,
- On adore faire des jeux de mimes même si c'est difficile encore,
- On parle de nos émotions.
- On connaît la tristesse, la joie, la peur, la colère, la timidité, la fierté, la jalousie.

On aime bien ce groupe !
Voici nos jeux préférés :

ZOU, LES BOULONS !



**MERCI à Samia & Gabriel
qui ont fait cet article !**



Avec Passerelle

Depuis le mois de février, il n'y a pas assez de travail pour nous à la banque alimentaire. Du coup, nous sommes allés à Pers-Jussy ramasser des déchets dans le champ d'un agriculteur pour qu'il puisse s'en servir plus tard.



Un artiste parmi nous...

Carte d'identité

Frédéric TOLLANCE, est Professeur de musique à l'IME depuis novembre 2021. Batteur professionnel depuis 1997, il enseigne l'instrument depuis 30 ans. Fred, comme on le nomme, se produit dans diverses formations, comme le groupe Là-bas qu'il a créé, en hommage à Jean-Jacques Goldman bien sûr! Et GinFizz.

A l'IME, il a dû se diversifier en tant que pédagogue, s'adapter au chant et aux expressions corporelles. IL utilise diverses percussions avec l'écoute.

Fred se dit être enchanté d'être parmi les jeunes de l'IME, d'être un petit rayon de soleil.



Stéphane, c'est quand ton anniversaire ? Le 17 ?
Moi : je sais plus...
Nesrine : Mais tu me l'as dit hier !
Moi : Ah bon ? J'ai dit ça moi ?
Nesrine : Arrête de me prendre pour une quiche Stéphane !

La citation du jour



Dates à retenir :
Fête du Pôle
Enfance :
Samedi 10 Juin
de 9h30 à 12h

Assemblée Générale :
Jeudi 8 juin 2023 à 18h

Exposition des œuvres
des enfants de l'IME
Bibliothèque de Cranves
Sales :
du 13 au 24 mai 2023
Inauguration Samedi
13/05/23 matin

Médiévales d'Andilly :
Du samedi 27 au lundi
29 mai 2023

Les Actualités

Bureau CVS : Présidente : **Mme BEDDIAR**. Membres actifs : **Mmes ADAMO, BROUCHOUD, DALMAS et LARUE**.

Représentante des Salariés : **Mme Valérie PARRA**.

CVS

Départs...

Nous souhaitons bonne route aux jeunes **Scotty et Pierre** qui ont intégré **ELIKEIN** à Thonon les Bains depuis le 02/03/2023 et le 01/04/2023.



Et nous souhaitons une belle retraite à **Mr PARCORET**, Notre Directeur Général.



Devinettes



Proposition de challenge de la part du groupe : **Trampoline DEVINETTE - PRET - PARTEZZZ**

« Qu'est-ce..... » Réponse au prochain numéro !

Merci de nous transmettre votre réponse sur une petite feuille par le biais de votre enfant.

Une « boîte réponse » se trouve à l'accueil de l'IME.

Nous procéderons à un tirage au sort parmi les bonnes réponses afin de récompenser les participants.

« Qu'est-ce qu'un yaourt qui court dans la forêt ? »

Le sport, mais pas que... !

Les séances d'EPS sont bien sûr, « LE » moment privilégié pour bouger et transpirer un peu. Mais c'est aussi l'occasion de faire des rencontres surprenantes avec des lieux naturels, culturels et chargés d'histoire...

Récemment, lors d'une randonnée, nous avons croisé le chemin de ce joli petit barrage, tout près de chez nous ! Est-ce que vous l'avez reconnu ? Savez-vous comment il s'appelle ? Quand et pourquoi il a été construit ? Je vous donne un indice : il a été construit sur une rivière dont le nom commence par un « A ».

Réponse dans la prochaine gazette !!!



Vous avez dû remarquer que nous avons eu beaucoup d'absences de chauffeurs pendant cette période, nous tenons donc à remercier les « chauffeurs d'un jour » bien gentiment, à savoir, Abdel, Cynara, Emeline, Emilie, Laura, Nora, One, Frédéric, Stéphane, Bénédicte, Jean-Charles, Bruno, Fatima, Marie-Claire, Olivier, Evelyne, Séverine, Sébastien, Mireille, Anaïs, Florence.

Merci à eux pour leur patience et leur bonne humeur avec vos enfants !



Pôle Enfance Nous Aussi

43 Route de Collonges - 74 100 VETRAZ-MONTHOUX

Tél : 04. 50. 37.32.28

Mail : ime@nousaussi.fr ; Web : nousaussi.fr